



Приходской листок Патриаршего подворья
храма святителя Николая Мирликийского

У БОЛОМЕННОЙ СТОРОЖКИ

№ 94
ОКТАБРЬ-
НОЯБРЬ
2014 г.

Читайте в номере



**«ПРИИДИТЕ КО МНЕ
ВСЕ ТРУЖДАЮ-
ЩИЕСЯ И ОБРЕМЕ-
НЕННЫЕ, И Я УСПО-
КОЮ ВАС» (Мф. 11, 28)**



**ТАИНСТВО
ПОКАЯНИЯ**



**10 ДНЕЙ
ПЕШКОМ ПО
ИЕРУСАЛИМУ**

*«Психическое здоровье
напрямую зависит от богообщения»*



*Интервью с настоятелем храма
протоиереем Владимиром Новицким*

Новости



В новом 2014/15 учебном году социальная служба нашего храма еженедельно по вторникам навещает детей из специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната VIII вида № 81. В этот раз (**16 сентября**) сёстры милосердия встречались с детьми из пятого класса.

Пять лет назад учащиеся этого класса 1 сентября 2010 года в свой первый учебный день, День знаний, ещё будучи первоклассниками, получили подарочные наборы (портфели) от прихожан нашего храма и напутствие в новую учебную жизнь. Безусловно, дети помнят об этом. Кроме того, каждый год на светлые праздники Рождества и Воскресения Христова, в начале учебного года, этот класс, как и другие классы, не оставались без нашего внимания. В этот раз сёстры милосердия передали деткам наборы для творчества (краски, альбомы для творчества и т.д.), которые удалось приобрести на средства, пожертвованные прихожанами нашего храма к началу учебного года.

Не остались без внимания и дети из старших классов, которые обучаются обслуживающему труду, постигают навыки домоводства, не всем это даётся просто. Благодаря помощи благодетелей, дети получили всё, что так



Тело, будучи сложено из многих частей, когда занеможет, имеет нужду в разных врачевствах. Душа же, напротив, будучи невестественна, проста и несложна, когда занеможет, только одно врачевство может помочь ей — это благодать Господа нашего Иисуса Христа.

Святой Симеон Новый Богослов

необходимо, без чего не обойтись при приготовлении пищи. Если детки будут способными и приобретут необходимые навыки, возможно, это позволит им в будущем устроиться на работу после окончания школы-интерната в организации общественного питания, столовые, трапезные.

Спасибо всем, кто не остался безучастным и откликнулся!

Те, кто хочет помочь детям из школы-интерната, могут обращаться к старшей сестре милосердия нашего храма по тел. 8 903 245-55-44 (Наталия) и социальному работнику храма по тел. 8 925 030-28-90 (Светлана).

С начала сентября по благословению настоятеля и по согласованию с директором Кадетского корпуса генерал-майором В. Я. Крымским в храме-часовне еженедельно проходят молебны для учащихся кадетов, они собираются в храме в назначенное время, служится молебен, в котором кадеты активно участвуют: поют тропарь св. блгв. Вел. Кн. Димитрию Донскому по листочкам, которые раздаются перед молебном, также по возможности подпевают на протяжении всего молебна. В конце молебна настоятель храма отец Владимир обязательно произносит проповедь и беседует с кадетами на духовные темы. Отрадно видеть, что у ребят стали возникать вопросы о духовной жизни, о храме и о церковной службе. Сёстры милосердия помогают в проведении молебнов, поют, раздают кадетами иконы и молитвословы, а также с радостью



отвечают на все, возникающие у учащихся вопросы.

25 сентября в нашем храме прошёл второй сбор гуманитарной помощи для беженцев с Украины. Прихожане нашего храма уже собирали гуманитарную помощь для беженцев в летнее время, тогда было собрано большое количество продуктов, бытовой химии, предметов первой необходимости и игрушек, а также одежды. В сентябре по просьбе Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению был проведён очередной сбор, где прежде всего требовалась осенне-зимняя одежда и обувь. Сбор проходил в течение недели, и благодаря нашим прихожанам и просто неравнодушным людям нам удалось собрать около 30 коробок с вещами, ещё около 15 мешков с верхней одеждой и обувью. Вся гуманитарная помощь была отправлена в Синодальный отдел, откуда её будут распределять по нуждающимся беженцам.

Спаси вас, Господи, за отзывчивость и неравнодушие!



15 октября настоятель храма протоиерей Владимир Новицкий совершил Таинство Крещения над Надером Рауфи, который трудится при нашем храме. Надер родом из Ирана и практически не говорит по-русски, но своим смирением и трудолюбием он снискал уважение и

душевную расположенность у наших прихожан. У Надера, который в крещении стал Николаем, не простая история жизни, но он счастлив жить в России и трудиться в храме. Теперь он стал нашим братом во Христе, и мы желаем ему многая и благая лета!

25 октября управляющий Северным викариатством города Москвы архиепископ Егорьевский Марк совершил первую Божественную литургию в храме святой блаженной Ксении Петербургской в Бескудникове, ответственным за строительство которого назначен протоиерей Орест Оршак. В торжественном богослужении приняли участие благочинный Знаменского округа протоиерей Сергей Куликов, настоятель нашего храма протоиерей Владимир Новицкий и настоятель храма святителя Иннокентия Московского в Бескудникове протоиерей Михаил Дудко.

Этот временный деревянный храм располагается в уютном месте по адресу: Бескудниковский проезд, владение 4, и строится в рамках Программы строительства новых храмов в г. Москве. В будущем здесь запланировано строительство большого каменного храма и дома причта.

От всей души поздравляем отца Ореста с этим знаменательным событием и желаем ему Божией помощи в этом важном и спасительном деле – созидании храма Божьего и создании крепкого прихода!

25 октября группа молодёжи «ЕжеЧетверг!» приняла участие в Экспедиции по следам парового трамвая, которую возглавил прихожанин нашего храма, профессиональный экскурсовод Денис Евгеньевич Кокарев. Участники экспедиции проделали путь от Савёловского вокзала до Тимирязевской сельскохозяйственной академии, повторив маршрут первого московского трамвая-паровичка, ходившего в начале XX века через те места, где расположен наш храм.

30 октября состоялась очередная встреча Молодёжного кружка по изучению Священного писания, посвящённого памяти сщмч. Владимира Амбарцумова. На предыдущей встрече кружок отметил свой юбилей: за историю его существования состоялось ровно 50 встреч. На 51-й встрече участники начали последовательное чтение Евангелия от Марка. Приглашаем к нам всех желающих изучать Слово Божие.

Главная тема



«Психическое здоровье напрямую зависит от богообщения»



В этом выпуске приходского листка мы публикуем беседу с настоятелем храма, протоиереем **Владимиром Новицким**, в которой он рассказывает о своём воцерковлении, опыте врача-психиатра, причинах психических заболеваний и о том, как помочь людям с зависимостями и душевными болезнями.

– **Батюшка, расскажите о Вашем пути от врача-психиатра к священнику.**

– Об этом нелегко рассказать, потому что Промысл Божий о каждом человеке таинственный. Я всегда чувствовал духовную жажду, потребность насытить душу. Мне никогда не хватало обыкновенной, привычной жизни, которую я вёл. Душа стремилась к чему-то более высокому. И я думаю, что эта жажда, стремление к высокому, духовному, – это и был голос Божий, призвание Божие. Господь Сам даёт эту жажду, и душа начинает искать Его.

Были стремления найти ответы в классической художественной литературе, но это не удовлетворяло. Потом попадались духовные книги, которые было трудно воспринимать, но они подпитывали душу. Принял я крещение в 28 лет. После была поездка в Оптину пустынь, где я действительно встретился с Божией благодатью, почувствовал потребность приезжать туда регулярно и ездил довольно часто ещё в 90-х годах. И, конечно же, Пасха 93-го года, когда убили трёх монахов, произвела на мою душу очень сильное впечатление, потрясла меня до глубины души! Всё это практически было на моих глазах... Так как я по первой специальности врач, меня попросили оказать помощь. Мы с ещё одним врачом везли отца Василия Рослякова в больницу, где в

реанимации он скончался. И если до этого события я был ещё человеком колеблющимся и только начал воцерковляться, то после этой Пасхи я стал православным верующим раз и навсегда! Это на меня очень сильно повлияло в духовном плане.

– **Как крещение было воспринято Вашими родителями?**

– Папа умер к этому времени, а мама отнеслась с подозрением (родители у меня психиатры), это было тогда не очень принято. Церковная жизнь была странной для мирских людей.

Потом была встреча с отцом Михаилом Трухановым, который очень повлиял на меня. Это человек, прошедший исповеднический путь, старец, молитвенник, человек, имеющий дар любви, рассуждения. В течение многих лет я имел радость регулярно с ним общаться и очень многое от него перенял, научился. Очень важно иметь перед собой пример христианской жизни, мне тогда это было необходимо.

Потом благословенное священство. Я был алтарником в храме Космы и Дамиана, там же меня рукоположили во дьякона, и там же я служил священником, пока не перевели сюда.

– **Как восприняла перемену Ваша супруга, когда Вы крестились?**

– Сначала она меня не очень понимала, но отнеслась нейтрально, спокойно. Считала, что у меня просто какое-то увлечение. На самом деле я чувствовал внутреннюю потребность, духовную жажду, даже не мог сформулировать, что это такое. Господь всё время подталкивал меня к тому, чтоб я искал Его. Я не мог остановиться. Супруга воцерковилась уже позже.

– **Как она приняла Ваше решение о принятии сана?**

– К этому времени она уже воцерковилась, приняла очень хорошо, поддержала.



Оптина пустынь, 1990-е годы.



Благословение протоиерея Михаила Труханова на диаконское служение.

Но сначала, естественно, всё было непросто. Надо было к этому прийти. Но Господь так милостиво всё управил, что и она всем сердцем восприняла веру, и мы с ней были на одной волне.

– Помогает ли Ваше врачебное образование в пастырской деятельности?

– Конечно, как и любое образование помогает в пастырской деятельности, потому что пастырь в любом случае должен быть образованным человеком и знать разные стороны жизни. Во-первых, медицинское образование помогает знанию людей, их немощей, даёт умение понимать человеческие страдания. Любой врач сталкивается с человеческим горем, болезнями и знает, что это такое, знает, как люди нуждаются в утешении. Я думаю, что это полезно для служителя.

Во-вторых, опыт работы психиатром помогает порой отделить зерна от плевел, то есть понять, где проявляется личность человека, его духовная составляющая, а где наносное, болезненное, требующее медицинского лечения. Скажем, если у человека депрессия, то нет смысла пытаться убедить его не унывать, потому что он нуждается в том, чтобы ему дали просто какие-то лекарства для подкрепления нервной системы. Если у человека бредовые расстройства, то нет смысла разубедить его логически. Тогда человеку опять же требуется медикаментозная поддержка. Если у человека бессонница, то он тоже нуждается в том, чтобы прежде всего укрепить нервную систему, то есть умение различить психопатологию на тонком уровне очень важно для пасторской деятельности. Хотя всё, конечно,

переплетается. Духовная помощь нужна везде, при любых расстройствах. Но нельзя забывать, что мы состоим не только из души, но и из тела. Не только душа нуждается в лечении, но и тело. Мы не ангелы бесплотные.

– Что является причиной возникновения душевного заболевания?

– На самом деле, никто не знает. Никто из учёных не определил эти причины и вряд ли определит, потому что причины лежат глубоко в духовных сферах, в области тайн Промысла Божьего о человеке. Тем не менее замечено, что некоторые

душевные заболевания передаются по наследству. Бывает такое даже перекрёстное наследование, то есть от отца к дочери и от матери к сыну. Это уже практическое наблюдение. Конечно, случаются и внешние воздействия на душу человека, стрессовые моменты в жизни, которые провоцируют скрытое психическое заболевание, как бы выводят его на поверхность. Бывают глубокие психотравмы, травмы души, которые делают человека психически нездоровым, склонным, скажем, к депрессиям, неуверенности в себе, тревожной мнительности, к страхам. Но в любом случае можно сказать, что во многом причины душевных болезней кроются в неблагоприятной жизни. Если посмотреть на святых людей, на их жизнеописания, то нигде ни у одного святого мы не встретим случаев душевного заболевания. Никто из них никогда не болел психически, потому что они были в благодати Божией – в этом было их здоровье, несмотря на то,



Владимир Новицкий с супругой Ириной, сыном Евгением и дочерью Ксенией. Весна 1996 года.



Рукоположение во диакона, храм Всех Святых на Соколе, 1998 год.

что они болели телесно, переносили огромное количество скорбей, вплоть до самой смерти. Поэтому ключ к психическому здоровью – это изучать жития святых и подражать им, и тогда вы будете здоровы!

– Бывает, что у человека, который ходил в храм, обнаруживается психиатрический диагноз, и врачи говорят, что это спровоцировала излишняя религиозность.

– Невозможно заболеть от любви к Богу. Без любви к Богу можно заболеть психически. Если человек приходит в храм, любя Бога, ища Его, общаясь с Ним, то невозможно лишиться психического здоровья. Наоборот, психическое здоровье напрямую зависит от богообщения. Если человек имеет в себе Божью благодать, знает Бога, любит Его, общается с Ним, – он образец психического здоровья. И, наоборот, человек, не знающий Бога, не может быть душевно здоровым во всей полноте. Он может быть человеком высокой культуры, высокого образования, просто добрым и так далее. Но что понимать под здоровьем? С точки зрения христианина здоровье обязательно включает в себя и духовную составляющую. Человек, не знающий Бога, Его благодати, церковных таинств, не может быть духовно здоровым. Потому что душа либо с Богом, либо нет. Когда душа не знает Бога, она страдает разными пристрастиями, зависимостями, гордыней и многими другими вещами на тонком уровне.

– Можно как-то уберечься самому, уберечь своих близких от попадания в беду, связанную с зависимостями, сектами?

– Человека всегда бережёт благодать Божия. Если мы хотим от чего-то уберечься: от любой страсти, духовной заразы, искушения, – мы должны быть с Богом, не терять бдительности. Господь сказал: *Бдите и молитесь, да не ввидите в напасть* (Мф.

26:41). Каждый человек должен бодрствовать над своей душой. Самое главное – не сделать какие-то внешние дела, а сохранить прежде всего свою душу.

Помните, *кто кем побежден, тот тому и раб* (2 Пет. 2:19). Человек имеет свободу выбора. Человек сам выбирает эту зависимость, она может быть разная: наркотическая, алкогольная, никотиновая, компьютерная, бывает любовная зависимость, бывают трудоголики – люди, зависимые от работы, бывает зависимость от еды – чревоугодие, то есть любые разновидности человеческих

страстей и грехов. Потому что человек сам этого хочет, сам это выбирает, сам себя загоняет в эту зависимость и становится рабом зависимости. И чтобы от этого освободиться, надо стать рабом праведности, рабом Божиим. Это надо захотеть выбрать, и, как только ты выберешь это, станешь поступать так, как говорит Господь, ты освободишься от того, что тобою обладало.

– Были ли в вашей практике случаи чудес, когда люди с зависимостями освобождались от них?

– Я знаю немало случаев, когда люди, находясь уже в отчаянном состоянии тяжёлой наркозависимости или многолетнего алкоголизма, вдруг прекращали пить, употреблять наркотики, вопреки всем человеческим законам. По всем критериям эти люди должны были деградировать и дойти до конечного итога – смерти, но Господь останавливал, и люди возвращались с покаянием. Таких случаев было много. И здесь видно, что Господь не оставляет даже самого трудного, самого тяжёлого грешника, и только Ему ведомыми путями может его вернуть к покаянию. Важно научиться доверять Богу. Если мы сами страдаем какой-то страстью или у нас духовная проблема, ни в коем случае не надо бежать от Бога, а бежать – к Богу. Этим отличаются святые люди от не святых. Все грешники, все немощные, все одно греховное полотно. Но святые люди всегда бежали к Богу, несли к Нему немощи свои, своих родных и близких, людей, за которых они молились. Господь всё исцелял, изменял, преображал.

– Как поступить молодой супруге, если вскоре после вступления в брак оказалось, что муж наркоман?

– У всех мера терпения разная, каждый может нести больший или меньший крест. Есть люди, которые несут кресты, несут своих супругов до последнего, пытаюсь им помочь. Тут нет общих

правил. В любом случае, если есть любовь, она позволяет человеку нести даже тяжёлый крест. Любовь – это не просто эмоции, когда один человек получает удовольствие от другого. Это самопожертвование, когда человек ради Христа, ради спасения близкого, родного человека жертвует своим временем, своими силами, иногда отдаёт свою жизнь, посвящает её другому человеку. Если это делается ради Христа, то Господь подкрепляет силы человека, умудряет его, помогает ему нести себя и другого больного родственника.



Молебен о болящих

– Как вести себя родителям человека с зависимостью?

– Свою голову не переставишь. Совершенно невозможно переубедить человека. Если дверь человеческого сердца закрыта, то не надо туда входить с советом. Надо стучаться в неё молитвой, и тогда, может быть, человек что-то услышит, когда Господь откроет ему сердце. Когда по-человечески ничего нельзя сделать, у нас есть огромная сила молитвы, только надо всегда верить в это. Если молитва с верой – она будет действенной.

– Как возникла идея четверговых молебнов о болящих? Видно, что молебны очень востребованы, на них ходят много людей.

– Эта традиция идёт ещё с 90-х годов, когда в одном православном наркологическом центре мы собирались именно по четвергам (так получалось), служили молебны, пели акафисты, занимались наркозависимыми. Потом по инерции эти молебны вошли уже в традицию храма Космы и Дамиана и перешли сюда тоже. Так вышло, что четверг – это удобный день. Перед молебном я провожу приёмы, ко мне приходят люди с зависимостями, душевнобольные, имеющие психологические и семейные проблемы.

– То есть люди, которые попали в трудную ситуацию, могут записаться к Вам на приём?

– Да. В храме во время богослужения не хватает времени из-за священнических обязанностей, поэтому более подробная беседа происходит на приёме. Об этом висит объявление на доске. Служба называется: «Благое дело».

– В заключение хотелось спросить: всё же есть ли психически здоровые люди?

– Психически здоровые люди, конечно, есть, о них написано в житиях святых.

Корни душевных болезней кроются в безблагодатной жизни, потому что, если посмотреть на святых людей, на их жизнеописания, нигде ни у одного святого мы не встретим случая душевного заболевания, никто из них не болел никогда психически, потому что они были в благодати Божией, и в этом было их здоровье, несмотря на то, что они болели телесно, переносили огромное количество скорбей, вплоть до смерти, страдали за Христа, но никто из них не болел психически. Ключ к психическому здоровью – читайте жития святых и подражайте и будете здоровы. Идеал здоровья – это жития святых. Святые – это люди, которые нам ближе и понятнее, с такими же немощами, проблемами житейскими, но мы можем им подражать.

– Были ли в вашей практике случаи выздоровления от психического заболевания?

– Да, были такие случаи, у меня были больные, которые наотрез отказывались от лекарств, это скорее исключение из правил, потому что зачастую лекарства всё-таки нужны, и они были в послушании, часто причащались, старались слушаться и смиряться. И через смирение и послушание Господь их хранил и реабилитировал без медицинской помощи. Несмотря на все законы душевного заболевания, то есть болезнь прогрессирует, утяжеляется с каждым годом и поражает всё глубже психику, такие больные поправлялись, то есть у них реже случались приступы, потом эти приступы становились более поверхностными, не было такой глубины расстройств. У меня таких больных немало, которые воцерковились и стали почти здоровыми.

Беседовала Наталья Пронько

Наше сестричество



«Приидите ко мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас!» (Мф. 11, 28)



Наталья Андропова

И приводили к нему всех немощных, одержимых различными болезнями и припадками, и бесноватых, и лунатиков, и расслабленных, и Он исцелял их (Мф. 4, 24)

Есть у нашего великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина такие строки:

«Не дай мне Бог сойти с ума. Нет, легче посох и сума».

Разум дан человеку Богом, это то, что выделяет человека над всей тварью, населяющей землю. Разум мы не создаём и не покупаем. Мы находим его в себе, мы рождаемся с этим удивительным даром. И когда этот дар отнимается у человека, то это большое несчастье для него и для окружающих его людей.

Наше сестричество уже некоторое время окормляет Центральную клиническую психиатрическую больницу на ул. 8-го Марта. В этой больнице начинал свой врачебный путь настоятель нашего храма и духовник сестричества протоиерей Владимир Новицкий. До сих пор в этой больнице работают люди, которые помнят батюшку и принимают его не как постороннего человека, а как своего коллегу, много лет отдавшего всего себя работе с психически больными людьми.



Вообще, психиатрические больницы обычные люди обходят стороной, об этом не принято говорить, это навеивает страх и ужас, люди придумывают анекдоты и страшные истории, и пренебрежительно называют такие места «психушками». Но, раз заглянув за ограду больницы, ты увидишь порой несчастных людей, которые расцветают от одного твоего появления или слова, обращённого к ним. Люди, находящиеся там на лечении, несут этот крест болезни порой всю свою жизнь, некоторые не знают иной жизни, кроме как больничной. Это люди, которые страдают сами и, конечно, являются тяжёлым бременем для своих родных и близких.

Вот уже более полугода еженедельно сёстры милосердия с батюшкой посещают эту больницу. Для многих сестёр было особенно трудно туда идти в первый раз, потому что воображение рисует нечто ужасное – что ждать от больных? А от больных, как оказалось, мы видели только тепло,

доброжелательность и жажду духовную, которую посредством молебна и молитв удавалось немного утолить.

Молебны проходят внутри самого отделения, женского или мужского, после дневного сна. Сёстры милосердия приносят воду для освящения,

и, пока батюшка готовит всё необходимое, сёстры обходят палаты, приглашая всех на молебен. Затем больные с помощью сестёр пишут записки о здравии, которые поминаются во время молебна. Написание записок с болящими – дело непростое, необходимо вступать в разговор с болящими, выслушивать каждого, отвечать на возникающие у них вопросы. Иногда, вот так записывая имена болящих и их родных в записки, мы сталкиваемся с трагическими жизненными историями, которые больные раскрывают нам. Например, вспоминается мне один мужчина в возрасте, который попросил написать записку не о здравии, а о упокоении, хотел помолиться о своей покойной жене. И расплакался как дитя. Он и попал сюда после её смерти, не смог выдержать потери близкого ему человека. И каждый раз, как мы приходим, он пишет о ней записку и плачет.

Во время самого молебна больные молятся, как правило, в тишине, редко бывают посторонние разговоры и шумы, но даже, если в начале и есть небольшая суета, то после молебна во всём отделении воцаряется такая тишина, что медсёстры подходят с благодарностью и говорят: «У нас такой тишины никогда не бывает». Порой в пении сёстрам помогают сами больные, они знают некоторые молитвы и с радостью подпевают. После освя-



щения воды батюшка окропляет ею присутствующих и, сказав проповедь, помазывает каждого святым маслом. В конце сёстры разливают воду и раздают болящим, которые с радостью и верою принимают это «лекарство» от Бога.

Очень важно, что с приходом батюшки у больных возникает возможность поисповедаться. Многие выстраиваются в очередь, чтобы излить душу на Исповеди, получить отпущение грехов и понять, как жить дальше.

Одна женщина, когда её спросили, помогают ли ей молебны, ответила: «Очень! В душе становится так мирно и спокойно. Приходите почаще!» И вот, уходя из отделения, становится так светло на душе не только у больных, но и у самих сестёр. И батюшка всегда замечает: «Этот молебен исцеляет тоже и нас!»

Приидите ко мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас! (Мф. 11, 28) – сказал Господь, и мы будем снова и снова приходить к Нему с молитвенным прошением о здравии наших подопечных, и верим, что они найдут тот покой душам своим, который приведёт их в итоге к Царствию Небесному.

Таинство Покаяния

В этом номере Приходского листка мы начинаем новый раздел – «Православие для начинающих», который призван помочь недавно пришедшему к вере человеку сделать первые шаги в Православии, узнать побольше о Таинствах Церкви, о церковных богослужениях и традициях. Также для облегчения понимания богослужений, молитв и церковной жизни приводится небольшой справочный материал, объясняющий значение некоторых церковно-славянских слов.



Покаяние является необходимым условием для спасения человека. Господь сказал: *Если не покаетесь, все так же погибнете* (Лк. 13,3). Оно с радостью приемлется Господом и угодно Ему: *так на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии* (Лк.15:7). И плодом Покаяния является примирение с Богом и людьми, а также духовная радость, которую *никто не отнимет у вас* (Ин.16, 21). Покаяние является одним из семи Таинств Православной Церкви, так как через видимые священные действия человеку невидимо, таинственным образом сообщается Божественная благодать (спасительная сила Божия). Такой видимой стороной Таинства Покаяния является Исповедь, которая заключается в исповедании грехов Богу в присутствии священника и в разрешении грехов, совершаемых Богом через священника.

Так с чего же начать? Как правильно подготовиться к Исповеди?

Подготовка к Исповеди

Желающий принести Покаяние перед Богом должен подготовиться к Исповеди. Для этого следует заранее вспомнить и осознать все свои грехи. При этом необходимо помнить, что Господь ждёт от нас не просто перечисления грехов, не детальные рассказы, а покаянное чувство, сокрушение сердца, жажду очиститься от грехов.

В ходе подготовки к Исповеди особое внимание необходимо обратить на смертные грехи, т.е. те

грехи, которые ведут к смерти души: это гордыня, блуд, зависть, чревоугодие, уныние, гнев, сребролюбие (алчность). Они неизбежно влекут за собой и другие тяжкие грехи.

В подготовке к Исповеди может помочь литература, посвященная Таинству Исповеди, например, «Опыт построения исповеди» архим. Иоанна Крестьянкина, «В помощь кающимся» свт. Игнатия Брянчанинова и другая. Для того, чтобы не растеряться и ничего не забыть, грехи можно записать на листок и зачитать на Исповеди.

Чтобы исповедаться, необходимо узнать, когда в храме происходит Исповедь. В нашем храме Исповедь совершается на вечернем богослужении и утром на Литургии. Перед священником на аналое лежат Евангелие и Крест, которые во время Исповеди знаменуют присутствие Самого Спасителя.

Перед Исповедью священник читает общую для всех молитву, которую по возможности должен выслушать каждый исповедник. В этой молитве есть такие слова: «Се, чадо, Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое... аз же точию свидетель есмь», что в русском переводе означает: «Здесь невидимо присутствует Христос, принимающий исповедь твою. Я же, иерей, только свидетель



пред Ним». Эти слова каждый раз напоминают нам о том, что, предстоя перед Крестом и Евангелием, человек исповедуется во всех своих грехах Богу, а не священнику.

Священник, выслушав Исповедь, как свидетель пред Богом, задаёт (при необходимости) вопросы и говорит наставление, молится о прощении грехов кающегося и, когда видит искреннее раскаяние, возлагает на голову кающегося епитрахиль (часть облачения священника) и читает «разрешительную» молитву.

После этого исповеднику следует поцеловать Крест в знак того, что Крестом Господь победил грех и смерть; затем поцеловать Евангелие, тем самым обещая жить по Заповедям Евангельским, и взять у священника благословение. Для этого необходимо сложить руки ладонями вверх (правую на левую) и склонить голову. Если исповедник готовился к Причастию, то спрашивает: «Благословите ли причаститься?» и при положительном ответе идёт готовиться к принятию Святых Христовых Таин.

О Таинстве Причастия, подготовке к нему и о многом другом читайте в следующих выпусках Приходского листка.

В заключение хотелось привести слова об Исповеди святителя Феофана Затворника из его книги: «Что есть духовная жизнь и как на неё настроиться?» (Стр. 251–252):

«Ничего не скрывайте, чего не одобряет совесть, малое то или большое. Но не упустите главного: слёзку сокрушения. Одна слёзка, и будете как выкупавшись или в бане помывшись. Прочитайте статью Жуковского В.А. «Пери и Ангел». Она большая,

расскажу вам коротенько её содержание. Пери дух, один из увлечённых к отпадению от Бога, опомнился и воротился в рай. Но прилетев к дверям его, находит их запертыми. Ангел, страж их, говорит ему: «Есть надежда, что войдёшь, но принеси достойный дар». Полетел Пери на землю. Видит

война. Умирает доблестный воин и в слезах предсмертных молит Бога об Отечестве. Эту слезу подхватил Пери и несёт. Принёс, но двери не отворились. Ангел говорит ему: «Хорош дар, но не силен отворить для тебя двери рая». Это выражает, что все добродетели гражданские хороши, но одни они не ведут в рай. Летит Пери опять на землю. Видит мор. Умирает красавец. Его невеста ухаживает за ним с самоотвержением, но заражается сама и умирает. Были слёзы и тут. Пери подхватил одну и несёт, но двери рая и за эту не отворились. Ангел говорит ему: «Хорош дар, но один он не силен отворить для тебя Неба». Это значит, что семейные добродетели одни тоже не приводят в рай. Ищи! Есть надежда. Пери опять на землю. Нашёл одного кающегося человека, взял

его слезу и несёт. И прежде чем приблизился к раю, все двери его были уже отворены для него. Так вот какую слезу извольте принести Господу. Радость бывает на Небе, когда кто плачет и сокрушается, чувствуя себя грешным. И се благонадежнейший нам путь: *Покайтесь и веруйте в Евангелие* (Мк. 1, 15).



Исповедь. Художник Б. Клементьев

Словарик начинающего христианина

Аллилуйя (в переводе «хвалите Господа») – молитвенное хвалебное слово, обращённое к Богу; во время богослужения звучит в особо значимые моменты.

Аминь (в переводе «воистину», «беспорно», «да будет так») – слово, выражающее утверждение истинности и верности, обычно произносится в завершение молитвы.

Внимем (в переводе «будем внимательны») – призыв слушать со вниманием, звучит перед особо важными моментами богослужения.

Ис пола эти, деснота! (в переводе «Многая лета, владыка!»). В нашем храме мы слышим эту фразу на каждом богослужении. Этими словами мы желаем многих лет жизни Патриарху, так как наш храм является Патриаршим подворьем и находится непосредственно под управлением Его Святейшества.

Аналой (в переводе «подставка для книг») – столик с наклонным верхом, на котором во время службы располагаются богослужебные книги; во время Исповеди на нём лежат Евангелие и Крест.



Паломничество

10 ДНЕЙ ПЕШКОМ ПО ИЕРУСАЛИМУ

Ольга и Лидия Лазаревы

Продолжение. Начало в №93.

Недалеко от Гроба Господня на Виа Долороса находится Александровское подворье, устроенное здесь царём Александром III в честь своего небесного покровителя св. блгв. кн. Александра Невского. Главная святыня этого храма – «Порог Судных Врат». Это ворота, через которые осуждённый на Распятие Христос был выведен из города на гору Голгофу. Скорбное место. Оно обозначено Распятием, перед которым горят восемь лампад, и каждая имеет золотую гравированную табличку, указывающую, в память кого возжжена эта лампада: в память младенцев, не увидевших света; в память жертв Чернобыля; в память погибших в Великой Отечественной войне; в память пострадавших староверов. Рядом ящик, в который можно пожертвовать на лампадное масло в долларах или в рублях.

В этом году отмечается 130 лет обретения Порога Судных Врат и 400-летие династии Романовых. В честь этих событий в застеклённых витринах подворья собраны памятные вещи Царственных Мучеников, которые в своё время посещали это подворье. В храме трудятся русские сёстры Елисаветинского сестричества, смиренные, приветливые, напоминающие образ самой преподобномученицы Великой Княгини Елисаветы.

На Елеонской горе (Масличной, от слова oil, масло) находится женский русский монастырь, посвящённый небесной покровительнице русской



Порог Судных Врат

императрицы Марии Александровны, матери царя Александра III, святой равноапостольной Марии Магдалине. Нарядный храм сверкает золотыми куполами в густой зелени оливковых деревьев. Красив и издалека, и вблизи, и внутри.

Пешком от отеля вокруг стен Старого Города мимо Стефановых ворот, у которых побивали камнями св. первомученика Стефана. Храм монастыря виден издалека. Справа от поднимающейся в гору дороги Гефсиманский сад, в нём католический храм. Слева внизу усыпальница Пресвятой Богородицы. Сначала надо поклониться месту погребения Божией Матери. Спуск в храм по широкой глубокой лестнице. На середине спуска площадка. С правой стороны в углублении гробница Её праведных родителей Иоакима и Анны, а слева гробница праведного Иосифа Обручника. Внизу



Монастырь святой равноапостольной Марии Магдалины

обширный зал со множеством лампад и икон. Ложе в правой стороне зала укромно ограждено бархатными занавесами тёмно-вишнёвого цвета, как бы шатром. Мраморная плита покоится на прозрачном, освещённом внутри коробе. Прикладываемся к святыне с молитвой, прикладываем кресты, иконочки, купленные на память. Выход влево.

А за шатром у правой стены зала большая Иерусалимская икона Божией Матери. Поднимаемся по ступеням, прикладываемся.

По стенам слабо освещённые иконы апостолов, других святых. Много лампад. На противоположной от надгробия стороне храм с престолом, где бываю богослужения.

Выше по дороге подъём к монастырю Марии Магдалины. Вход закрыт, но мы позвонили в звончок. «Русские?», – и нас пустили. В подарок монахиням передали житный хлеб и шоколад, привезённые из Москвы. А какая красота на территории! Цветы, зелень, кустарники, дорожки – всё так живописно, не просто радует, а убажывает взгляд!

Поклонились мощам святой преподобномученицы Великой Княгини Елисаветы и инокини Варвары, келейницы Елисаветы Фёдоровны, добровольно разделившей с ней мученическую кончину. Приложились к чтимым и чудотворным иконам – Смоленской «Одигитрии» и Игоревской в резном деревянном киоте. Сёстры обители пригласили нас на трапезу. Спаси их, Господи, за доброту и гостеприимство. Перед подъёмом в храм сёстры продают свои изделия, кое-что мы купили у них в подарок нашим близким.



Место, где Пресвятая Богородица отдала апостолу Фоме Свой Поясок

В укромном уголке монастырского сада за калиткой особо чтимое место. Здесь Пресвятая Богородица бросила Свой Поясок в утешение апостолу Фоме, не попавшему на Её Успение и Погребение. Этот уголок украшает мозаичная икона в углублении стены с сюжетом этого события. В углу сада большой белый камень, отполированный коленопреклонениями, зелёный куст, цветы. Перед иконой фонарик с лампадой.

Иордан находится более чем в 30 км от Иерусалима, пешком не дойти. Таксист привёз нас на место Крещения Христа, на границе Палестины с Иорданией, обозначенной посередине сеткой вдоль русла реки. На Иорданской стороне золотится куполами Православный храм, а над нами стоят солдаты с ружьями. Это, конечно, немного смущало и отвлекало. Но мы всё-таки

пропели тропарь Крещению. Сход и само дно реки покрыто досками, видимо, дно илистое. Очень мелко. Пригибаясь, трижды погрузились с головой в мутные воды священной реки. Рубашки думаем использовать в качестве савана как освящённые.

На обратном пути таксист завёз нас в Спасо-Вознесенский монастырь со знаменитой «Русской свечой», «Russian Candle», – высоченной колокольней монастыря, держащей рекорд высоты в Иерусалиме. Там мы оставили записочки о своих близких.



Колокольня Спасо-Вознесенского монастыря

Продолжение в следующем номере.

Фоторепортаж

Покров Пресвятой Богородицы.
14 октября 2014 года





Дивеевская блаженная Анна Бобкова



Мы продолжаем серию публикаций воспоминаний Валентины Александровны Сидоровой, мамы нашего дорогого батюшки – иерея Сергея Сидорова (1972–2005 гг.), служившего в нашем храме. Родители отца Сергея – физики-ядерщики, много лет прожили в г. Сарове близ села Дивеева и стали свидетелями многих удивительных событий и даже чудес – возрождения Дивеевской обители, возвращения мощей прп. Серафима Саровского, тайной жизни подвижников веры в годы безбожия.

Продолжение. Начало в №93.

В 1914 году семнадцатилетнюю Анну выдали замуж за Павла Морозова из соседнего села Крутые Паны, где их повенчал священник Николай Архангелов (Архангельский?). Сосватали невесту без её согласия. В памяти односельчан сохранились воспоминания о дне свадьбы Анны. По обычаю, после венчания молодых ввели в дом жениха. Был приготовлен свадебный обед. Сели за стол. И тут на глазах гостей юная невеста повела себя так, что это не забылось без малого сто лет. Когда подали щи, она с выражением, громко и недовольно сказала: «А щи-то! Хоть полушалку мою полощи!..» Оторопели гости, растерялись родители. На свадьбе, где невеста всегда являлась образцом смирения и уважения старших, поступок Анны выходил за рамки приличия. Это был вызов. В первую же ночь новобрачная сбежала.

Золотая моя мамочка,
Серебряный отец
Загубили буйну голову –
Отдали под венец...
Я монашкой была,
Монашескую жизнь вела, –

так спустя годы пела Анна женщине, отчасти повторившей её судьбу. Ранний, против воли брак нанёс глубокую душевную травму и осложнил отношения с отцом. Странностей в поведении Анны становилось всё больше.

Немалые испытания ждали молодую семью. Через три с половиной месяца после свадьбы началась Первая мировая война. Приближалась революция. Менялись власть, законы, да и вся обстановка вокруг. Годами мечтали о чистом белом хлебе – изо дня в день питались одной картошкой. Иногда сидели без соли. В пищу шла лебеда и другие травы. В эти годы Павел, муж Анны, часто уезжал на заработки. Появились на свет первые детки, но чету Морозовых нельзя было назвать счастливой. Семейная жизнь не складывалась. Уже на склоне лет Анна напевала незамысловатую



Блаженная Анна

песенку близкому человеку. Содержание её было такое: муж подался на заработки в Ростов и сошёлся с какой-то женщиной. Слухи об этом дошли до жены. Заболело её сердце. Оставив детей, поехала она вслед за мужем. В Ростове узнала, где он остановился. Подошла к дому и заглянула в окошко, убедилась – не пуста людская молва. Не помня себя, молодая жена возвратилась домой. И не знала она, как ей дальше быть...

Отношения между супругами усложнились. Что оставалось делать Анне? В Саровском и Дивеевском монастырях всё шло своим чередом, по-прежнему. Поток богомольцев в эти годы, сложные для страны и Церкви, не уменьшался. Люди искали совета у опытных духовников. Отложила Анна все дела, оставила детишек дома и пошла в Саров – разрешить свою боль.

Одним из наиболее посещаемых паломниками мест был прославленный чудесами источник батюшки Серафима у Ближней его пустыньки, в двух верстах от Саровской обители. Подходя к источнику, Анна заметила человека в иноческих одеждах – иеромонаха Анатолия (в схиме Василия; +1919). К нему стремились попасть многие. Подошла ближе и Анна – взять благословение. Вдруг точно пронзило её. Неожиданно, не веря своим глазам, Анна увидела старца преображённым. Непостижимым образом перед ней стоял не отец Анатолий, а... сам батюшка

Серафим. Замерла в потрясении. Спросила, еле вымолвив: «Ты?.. Преподобный Серафим?..» Через мгновение она услышала: «Нет, я отец Анатолий». Явление исчезло. Анна пришла в себя. Перед ней снова был старец Анатолий.

Долго беседовал батюшка с Анной о её призвании на новом поприще, о вечной жизни, о путях спасения ближних и дальних. В конце разговора он сказал:

– Сплети корзиночку и ходи по миру.

Анна смутилась:

– Как же? У меня семья, дети...

– Оставь всех.

Анна стала оправдываться, что ничего не знает, неучёная, нигде не была и боится. На это отец Анатолий ответил:



Общий вид Серафимо-Дивеевского монастыря. С литографии начала XX века.

– Ты далеко-то не ходи – так, из села в село. Тут будь...

Позже, в трудные минуты, Анна не раз мысленным взором обращалась к этой встрече, и воспоминания укрепляли её. С верой приняла она благословение на путь странничества. Послушание отцу Анатолию означало для неё послушание самому батюшке Серафиму. Но как же нелегко оказалось его исполнить...

Поздно вечером вернулась Анна из Сарова в Круглые Паны. Подошла к дому, без сил опустилась на приступки. Села и залилась слезами. «Ребятишки кричат, корова ревёт, сама сижу плачу», – делилась Анна с близкими по духу людьми в последние годы жизни. Расстаться с детьми оказалось выше сил. Материнское сердце заколебалось...

Детей в семье Морозовых было семеро. Не все выжили. В архивных записях сохранилось свидетельство о смерти младенца Екатерины Морозовой, сделанное 17 ноября 1921 года, причина – «слабого рождения». Рядом записи о смерти других младенцев села, причина оспа, оспа, оспа... В заупокойном помяннике блаженной Анны имя «младенец Екатерина» стояло на первом месте. Зрелого возраста достигли четверо: сыновья Семён (1916 г.р.), Иван (1923 г.р.), Николай (1925 г.р.) и дочь Евдокия (1928 г.р.).



Часовня и купальня на источнике преп. Серафима Саровского. Фото начала XX века.

Продолжение в следующем номере.

Приходской листок Патриаршего подворья храма святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки. Выходит один раз в месяц. Тираж 500 экз. Подписано в печать 18.11.14. Отпечатано в типографии ООО "АСТРА-ПОЛИГРАФИЯ" Распространяется бесплатно.
© Храм святителя Николая Мирликийского у Соломенной сторожки

Настоятель храма
протоиерей Владимир Новицкий
Редактор *Е. Ю. Пятаева*
Дизайнеры-верстальщики: *И. Н. Серпова,*
М. Л. Котляревский
Корректор *Н. П. Воронина*
В подготовке выпуска участвовали:
иерей Алексей Сорокин, Н. Андропова,
Л. Володина

Адрес редакции:
127434, Москва, Ивановская ул., дом 3
(ст. метро «Тимирязевская», парк «Дубки»)
Тел. (499) 977-99-31
E-mail: infos@agios-nicolos.ru
Адрес в Интернете: www.agios-nicolos.ru

При перепечатке ссылка на листок обязательна.